



日進月歩の精神を
忘れない!

てっちりさん(東京都・30代・会社員)
1日の勉強時間: 2時間
英語力: TOEIC®900点
X: @tecchiri3

私のEE活用方法

私は英語力を総合的に向上させることを目的に、EEを活用しています。日々の学習はTOEIC®対策、リーディング、EEを使ったリスニング、そしてスピーキング(シャドーイング)に分けて取り組んでいます。これは、資格取得と英語を使った職に就くという2つの目標に向けた勉強を両立させるためです。英会話教室にも通っており、おかげさまで、長年達成できなかったビジネスレベルに昨年ようやく到達することができました。これはひとえに、EEを活用した学習の成果だと感じています。EEを使ったシャドーイングを続けたおかげで、言いたいことを英語でスムーズに表現できるようになり、ポキャブラリーも大幅に増えました。

朝活とSNS活用について

私は英語学習を3年以上、毎日欠かさず続けています。一時期、仕事が忙しくなり、学習に集中できないこともありました。その対策として、帰宅時間に左右されないように朝活を始めました。また、簡単な報告ですが、SNSで学習の進捗を公開するようにしました。これは「誰かに見られているかもしれない」という心理的プレッシャーを利用して、学習意欲を維持するためです。EEでのシャドーイングも録音し、SNSにアップするようにしています。そうすることで、これまで自分がどれだけ手を抜いていたかがはっきりとわかりました。「SNSにアップしても良い」と思えるレベルまで仕上げるのが、次の記事に進むかどうかの判断材料となっています。実際に見られているかどうかはあまり気にしていませんが、他の英語学習者の皆さんの学習のきっかけになればと思っています。

編集部より

シャドーイング音声をSNSに投稿されるストイックな姿勢が素晴らしいですね! 確かに、誰かに見られていると思えば手を抜くわけにはいきません。てっちりさんに続いて、読者の皆さんもぜひ自分の英語を投稿しちゃってください!



11月号の大統領選特集は大変勉強になりました。どちらが勝っても混沌とした2025年になりそうです。

(大阪府・小川友宏さん・51歳)

編 次期大統領が決まりましたね。政権与党はえてして選挙で不利な立場に置かれるとはいえ、もう少し接戦になるかと思っていました。2025年はどんな年になるのでしょうか……。

40代になり英語のリスニング力が落ちていることを実感して購読を始めました。始めて3カ月程度ですが徐々に聞き取れるようになり、継続は力なり、を実感しています。

(茨城県・女性・45歳)

編 3カ月地道に続ければ、聞き取れる英文が増えてきますよね。別冊ポキャビルで語彙力を強化して、さらなるリスニング力増強を目指しましょう!